

2026 年度

長野県警察官採用試験（B）（2027 年 4 月採用） 受 験 案 内

受 付 期 間	2026 年 7 月 13 日（月）～2026 年 8 月 24 日（月）
第 1 次試験	2026 年 9 月 20 日（日）

受験申込みは、インターネットからとなります。



下記 URL から「ながの電子申請サービス」へアクセスし、申込手続きを行ってください。

https://www.police.pref.nagano.lg.jp/adoption_pages/adoption6.php

※インターネット申込みができない方は、8月17日（月）午後5時までに警察職員採用センター（下記お問合せ先）に連絡してください。

◆昨年度試験からの主な変更点◆

- 1 エリア採用希望（南信エリア限定）の有無を選択できる、エリア採用枠を新設しました。
- 2 体力検査について、20m シャトルランに代えて、バーピーテストを実施します。



長野県警察本部

警務課 警察職員採用センター

〒380-8510

長野市大字南長野字幅下 692-2

フリーダイヤル 0120-314-031

電話 026-233-0110

長野県警察採用サイト

<https://www.police.pref.nagano.lg.jp/>



長野県警察 採用

検索

この試験の実施に際して収集する個人情報等は、この採用試験及び採用のために必要な範囲でのみ利用します。

1 試験の名称、試験区分、採用予定人員及び職務内容

試験名称	試験区分		採用予定人員		職務内容
警察官（B） （2027 年 4 月採用） ※以下警察官 B と記載	一般	男性	60 名程度	うち、エリア採用 若干名 ※注 2	個人の生命・身体・財産の保護、犯罪の予防・鎮圧・捜査、被疑者の逮捕、交通の取締りその他公共の安全と秩序の維持に当たります。
		女性	5 名程度		
	サイバー犯罪捜査官		若干名		

注 1：採用予定人員は、欠員状況等により変更になる場合があります。

注 2：南信エリア（茅野、諏訪、岡谷、伊那、駒ケ根、飯田、阿南警察署）での勤務を希望する場合、エリア採用の希望の有無を選択することができます。エリア採用者の警察学校卒業後の初任地は阿南警察署を除く南信エリア内の警察署となり、その後の異動先（勤務地）は阿南警察署を含む南信エリア内の警察署への配置が優先となりますが、キャリアアップ等の人事管理上、必要と認められる場合には、他エリアでの勤務となることがあります。

2 受験資格

試験名称	試験区分	資格（学歴、生年月日等）
警察官 B	一般（男性）	1991 年 4 月 2 日から 2009 年 4 月 1 日までに生まれた男性。ただし、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した人又は 2027 年 3 月までに卒業見込みの人（これと同等の資格があると警察本部長が認める人を含む。）を除く。
	一般（女性）	1991 年 4 月 2 日から 2009 年 4 月 1 日までに生まれた女性。ただし、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した人又は 2027 年 3 月までに卒業見込みの人（これと同等の資格があると警察本部長が認める人を含む。）を除く。
	サイバー犯罪捜査官	1991 年 4 月 2 日から 2009 年 4 月 1 日までに生まれた人。ただし、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した人又は 2027 年 3 月までに卒業見込みの人（これと同等の資格があると警察本部長が認める人を含む。）を除く。

【備考】

- 受験資格の学歴と「同等の資格がある」と認められる人の例は次のとおりです。
 - ・ 外国の大学の卒業（通算修学年数が 16 年以上となるものに限る。なお、この場合は、資格について事前に警察職員採用センターに確認してください。）
 - ・ 防衛大学校、気象大学校大学部（修業年限 4 年のものに限る。）の卒業
- 上記以外の「同等の資格がある」と認められる学校については、事前に警察職員採用センターに確認してください。

注意！ 次のいずれかに該当する人は受験できません。

- ① 日本の国籍を有しない人
- ② 平成 11 年改正前の民法の規定による準禁治産の宣告を受けている人（心身耗弱を原因とするもの以外）
- ③ 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
- ④ 長野県の職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から 2 年を経過しない人
- ⑤ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3 試験日程、試験地・会場及び合格発表

(1) 第1次試験

試験名称・区分	日程	試験会場	合格発表
警察官B 一般（男性・女性）	教養試験 10:00～12:00 作文試験 13:15～14:15	【長野市】 ■長野県庁 長野市大字南長野字幅下 692-2 ■長野県長野合同庁舎 長野市大字南長野南県町 686-1	10月1日（木） （予定）
警察官B サイバー犯罪捜査官	教養試験 10:00～12:00 作文試験 13:15～14:15 専門試験 14:35～16:35	【松本市】 ■松本市勤労者福祉センター 松本市中央 4-7-26	

注1：全試験区分とも、第1次試験日は2026年9月20日（日）となります。

注2：入室開始は9：10から可能です。9:30までに着席してください。

(2) 第2次試験

試験	日程	試験会場	合格発表
警察官B 一般（男性・女性） サイバー犯罪捜査官	適性検査（オンライン版） 10月1日（木）～10月8日（木）	Web 実施	11月19日（木） （予定）
	口述試験・体力検査 10月26日（月）～10月29日（木） のうち、指定する1日	■長野県警察学校 長野市松代町西条 3929	

注1：合格発表は、合格者の受験番号を、長野県警察採用サイトに掲載するほか、合格者には「ながの電子申請サービス」を使って通知します。

注2：第2次試験の日時及び会場等については、第1次試験合格者に「ながの電子申請サービス」を使って通知します。

注意！以下の点にご注意ください。	
会場	○ 会場は予定であり、変更する場合があります。 ○ 第1次試験の試験地は、受験申込時に選択した地とします（長野市の会場は、後日受験票で指定します。）。 ○ 原則として、申込後の試験地変更はお受けできません。 ○ 会場内での自家用車の駐車はできません。公共交通機関をご利用ください。 ○ 受験に係る費用（交通費等）は、受験者本人の負担となります。
第1次試験の持ち物	○ 受験票、筆記具（HBの鉛筆又はシャープペンシル、消しゴム）、腕時計（スマートウォッチ等の通信機能が付いたものは使用不可）、昼食、資格を証明する書類の原本とその写し（加点を希望する場合のみ）、試験結果郵送請求用封筒（希望者のみ）
遅刻の証明	○ 公共交通機関の遅れにより遅刻した場合には、交通機関が発行する遅延証明書の提出等により所定の時間を変更して受験することができます。

4 試験の方法、内容、配点等

(1) 試験の方法及び内容

【第1次試験】

試験方法	試験区分	内 容
教 養 試 験 (120 分)	一般 (男性・女性) サイバー犯罪捜査官	公務員として必要な高校卒業程度の一般的な知識及び知能についての択一式試験 出題分野は、次のとおりです。 【知識分野：25 題必須解答】 社会科学⑧、人文科学⑩、自然科学⑦ 【知能分野＝25 題必須解答】 文章理解（英語を含む。）⑧、判断推理⑨、数的推理・資料解釈⑧
作 文 試 験 (60 分)	一般 (男性・女性) サイバー犯罪捜査官	一般的な事項についての作文試験（800 字以内） 【評定項目】文章力、理解・判断力、構想力
専 門 試 験 (120 分)	サイバー犯罪捜査官	情報処理に関する知識及び能力についての択一式試験 【40 題必須解答】

注：出題予定数は、変更する場合があります。

【第2次試験】

試験方法	内 容 (評定項目等)
適 性 検 査 (オンライン版)	警察官として職務遂行上必要な適性についての検査 第1次試験合格者に対し、第1次試験合格発表当日に受検案内を電子メールで通知します。 ※適性検査を期限内に受検しなかった場合、口述試験・体力検査を受験することはできません。 ※受検案内の電子メールが送信されない場合は、警察職員採用センターに連絡してください。
口 述 試 験 (個別面接2回)	態度、表現力、協調性、積極性、判断力、信頼性、創造性
体 力 検 査	5 種目 反復横とび、立ち幅とび、握力、上体起こし、バーピーテスト
身 体 検 査	警察官として職務遂行上必要な健康度及び身体的条件について、医療機関において作成された健康診断書等に基づく検査 【身体的条件】 (1) 両眼とも裸眼視力が 0.6 以上又は両眼とも矯正視力が 1.0 以上であること。 (2) 色覚は職務遂行に支障のないこと。 (3) 関節等が職務遂行に支障のないこと。
資 格 調 査	受験資格の有無及び申込書記載事項の真否についての調査

(2) 試験の配点及び基準

【第1次試験】

試験項目	配点	基準(合格判定の必要最低基準)
教養試験	400点 (※472点)	144点(ただし、教養試験の平均点が144点に満たない場合は、変更になることがあります。)
専門試験	400点	160点(ただし、専門試験の平均点が160点に満たない場合は、変更になることがあります。)

※括弧内の点数は、資格・技能等による加点(6～7ページ参照)をした場合の最高得点です。

【第2次試験】

試験項目	配点	基準(合格判定の必要最低基準)
作文試験	250点	100点 ※第1次試験日に実施しますが、第1次試験に合格し、第2次試験を受験した者のみ、第2次試験で採点を行います。第1次試験日に作文試験を受験しなかった場合、第1次試験に合格しても第2次試験を受験することはできません。
口述試験 (適性検査含む)	750点	2回実施する個別面接(幹部面接及び若手面接)において、7段階評価のうち、試験員のいずれの評価も下位2段階以下でなく、かつ、うち3人以上の評価が上位4段階以上であること。
体力検査	100点 (1種目20点)	バーピーテストを含めて4種目以上を受検すること。
合計点	1,100点	

【体力検査の配点について】

男性

種目\点数	4点	8点	12点	16点	20点
反復横とび	～40回	41～45回	46～50回	51～56回	57回～
立ち幅とび	～161cm	162～194cm	195～222cm	223～247cm	248cm～
握力	～38kg	39～42kg	43～46kg	47～51kg	52kg～
上体起こし	～16回	17～22回	23～27回	28～30回	31回～
バーピーテスト	～11回	12～17回	18～23回	24～29回	30回

女性

種目\点数	4点	8点	12点	16点	20点
反復横とび	～35回	36～40回	41～44回	45～48回	49回～
立ち幅とび	～112cm	113～142cm	143～169cm	170～190cm	191cm～
握力	～24kg	25～27kg	28～31kg	32～34kg	35kg～
上体起こし	～10回	11～16回	17～22回	23～26回	27回～
バーピーテスト	～6回	7～10回	11～14回	15～19回	20回

5 第1次試験（教養試験）における資格加点制度

下表記載の資格・技能を有する人は、第1次試験の教養試験の点数に、段位等に応じて、1種類の資格・技能につき、8点から最大40点の加点を行います。

加点を希望する場合は、第1次試験日に、各資格等に応じた書類（原本）とその写し（コピー）を両方持参してください。

分野	加点対象となる資格・技能	加点基準	加点数	証明書類
武道 スポーツ 経歴	柔道（講道館認定）	初段	8点	講道館の段位証書（賞状）又は講道館館員証
		二段	16点	
		三段以上	24点	
	剣道（全日本剣道連盟認定）	初段	8点	全日本剣道連盟の段位証書（賞状）又は全日本剣道連盟による証明書（各都道府県剣道連盟の発行したものでも可）
		二段	16点	
		三段以上	24点	
	空手（全日本空手道連盟認定）	初段	8点	全日本空手道連盟の段位免状（賞状）
		二段	16点	
		三段以上	24点	
	中学校卒業後、日本オリンピック委員会に加盟（正加盟・準加盟・承認）している競技団体の競技で、日本選手権、国民スポーツ大会（国民体育大会）、大学選手権、全国高等学校総合体育大会等の全国規模以上の大会（地区予選を経たもの）に選手（団体戦又は個人戦のいずれか、補欠選手として登録された者も含む。）として出場		8点	①出身校による全国規模大会参加証明書（長野県警察採用案内ホームページからダウンロード可能） ②全国規模の大会の「大会名」「開催月日」「選手氏名」が分かる資料（賞状、パンフレット等） ③地方予選の「大会名」「開催月日」「選手氏名」が分かる資料（賞状、パンフレット等） ※①を提出しない場合は、②及び③を両方提出する（日本選手権、国民スポーツ大会（国民体育大会）、大学選手権、全国高等学校総合体育大会の場合は③の提出は不要。）。
英語	実用英語技能検定（英検）	2級	8点	合格証明書、スコアレポートなど
		準1級	16点	
		1級	24点	
	TOEIC Listening & Reading Test （I Pテストを除く。）	500点以上	8点	
		600点以上	16点	
		700点以上	24点	
		800点以上	32点	
	TOEFL （iBTテスト）	48点以上	8点	
		60点以上	16点	
		94点以上	24点	
	国際連合公用語英語検定	C級	8点	
		B級	16点	
		A級	24点	
中国語	中国語検定試験	3級	8点	
		2級	16点	
		準1級以上	24点	
	漢語水平考試	4級	8点	
		5級	16点	
		6級	24点	
	中国語コミュニケーション能力検定	400点以上	8点	
		550点以上	16点	
		750点以上	24点	

分野	加点対象となる資格・技能	加点基準	加点数	証明書類
韓国語	ハングル能力検定	準2級	8点	合格証明書、スコアレポートなど
		2級	16点	
		1級	24点	
	韓国語能力試験	4級	8点	
		5級	16点	
		6級	24点	
ポルトガル語	外国語としてのポルトガル語検定 (旧国際ポルトガル語検定)	初級	8点	
		中級	16点	
		上級以上	24点	
	外国人のためのポルトガル語検定	中級	8点	
		上中級	16点	
		上級以上	24点	
ベトナム語	実用ベトナム語技能検定	4級	8点	
		3級	16点	
		2級以上	24点	
タイ語	実用タイ語検定	3級	8点	
		準2級	16点	
		2級以上	24点	
簿記	日商簿記	3級	8点	合格証書、合格証明書
		2級	24点	
		1級	32点	
情報処理技術者試験	I Tパスポート試験		8点	合格証書
	情報セキュリティマネジメント試験		16点	
	基本情報技術者試験		24点	
	応用情報技術者試験		32点	
	ITストラテジスト試験、システムアーキテクト試験、プロジェクトマネージャ試験、ネットワークスペシャリスト試験、データベーススペシャリスト試験、エンベデッドシステムスペシャリスト試験、ITサービスマネージャ試験、情報セキュリティスペシャリスト試験、システム監査技術者試験、情報処理安全確保支援士試験		40点	
心理	臨床心理士		32点	合格通知、資格認定証、資格登録証明書
	公認心理師		32点	合格証書、登録証

注意！以下の点にご注意ください。

- 証明書類は、原本（デジタル証明書を含む。スクリーンショットは除く。）とその写し（A4サイズにコピーし、大きいものは縮小すること。出身校による全国規模大会参加証明書は写し不要。）の両方が必要です。
- 加点対象となる資格・技能は、第1次試験日に取得（合格）済みであり、証明書が発行されているものになります。
- 複数の資格・技能を有する場合、加点できるのは1分野1種類、合計2種類までです。段位等に応じて加点されますので最上位の資格・技能の証明書類を第1次試験日に持参してください。
- 第1次試験日の試験の全体説明時に、証明書類の提出がなかった場合は、加点の対象にはなりません。
- TOEICは、Listening & Reading Test が対象となります。（公開テストに限ります。（「団体特別受験制度（Institutional Program）」（通称：IP テスト）のスコア（TOEIC Institutional Program（IP）Score Report）は加点対象外です。））

6 合格者の決定

第1次試験の合格者は、第1次試験の基準を満たす人の得点の上位者から決定します。最終合格者は、身体検査及び資格調査の合格者のうち、第2次試験の全ての基準を満たす人の合計点の上位者から決定します。

なお、最終合格ラインに同点者がいる場合は、口述試験の得点の上位者から決定し、口述試験も同点の場合は、第1次試験の得点の上位者から決定します。

7 合格から採用まで

- 最終合格者は、長野県警察本部の採用候補者名簿に登載され、任命権者（長野県警察本部長）は、この名簿から採用者を決定します。

なお、採用候補者名簿の有効期間は、原則として名簿確定の日から1年です。

- 採用予定日は、原則として2027年4月1日です。

採用後は、8.5か月間、長野県警察学校（長野市）に入校し、警察官としての基礎教養を受けます。

8 勤務条件

（1）給 与

試験の名称	採用時の初任給（給与月額）		そ の 他
警察官B	短大卒	約 269,700 円	・給与改定があった場合は、この額とは異なります。 ・警察官は、一般の公務員と比べて給与が高くなっています。 ・官庁・会社に勤務した経歴等がある人は、一定の基準で加算されます。
	高校卒	約 253,700 円	

注1：採用時の初任給（給与月額）とは、給料月額に地域手当を含めた額です。

注2：初任給（給与月額）は2026年4月1日現在で算定しています。

（2）諸手当

6月、12月に期末・勤勉手当（ボーナス）が支給されます。また、条件により扶養手当、住居手当、通勤手当、特殊勤務手当等が支給されます。

（3）勤務時間、休暇・休業

勤務形態	勤務日	勤務時間	週休日
通常勤務	月～金曜日（祝日を除く）	8:30～17:15	土・日曜日
交替制勤務	当番、非番、週休、日勤を組み合わせた勤務	当番は原則、8:30～翌日の8:30	3週間につき6日又は4週間につき8日
毎日勤務	原則、月～金曜日	8:30～17:15	土・日曜日に限らず4週間につき8日

勤務内容や勤務場所により、異なります。

休暇は、年次休暇（年20日。採用年15日）、特別休暇（夏季、結婚等）、療養休暇、介護・育児のための休業等があります。

（4）被服等

制服、制帽、靴、靴下、手袋等が貸与又は支給されます。

（5）その他

勤務施設は屋内全面禁煙です。一部屋外に喫煙場所を設けています。

詳細及び上記以外の勤務条件については、条例で定められています。

9 試験結果の提供

(1) 提供の内容等

内 容		請求できる人	期 間
第1次試験	試験項目別得点、資格・技能の加点数、合計点、合計点の順位、総合判定	受験者全員	合格者は最終合格発表日から1年間、不合格者は第1次試験合格発表日から1年間
第2次試験	試験項目別得点及び合否、合計点、合計点の順位、身体検査及び資格調査の結果、総合判定	第2次試験受験者	最終合格発表日から1年間

(2) 提供方法等

郵送による提供	① 第1次試験又は第2次試験当日の試験の全体説明時に返信用の封筒（郵便番号、住所、宛名（本人氏名）、受験番号、「親展」及び「提供希望」と記入し、110円切手を貼った長形3号封筒）を提出してください。 ② 提供内容を記載した書面を上記(1)の提供期間の開始日から1週間以内に発送します。上記①に請求しなかった場合は、郵送による提供はできません。
窓口での提供	受験者自身が、本人であることを明らかにする書類（学生証、運転免許証、マイナンバーカード、合格通知、受験者控え等）を持参し、長野県庁9階の長野県警察本部警務課警察職員採用センターへお越しください。受付時間は、平日（土日祝日以外の日）の午前9時から午後4時30分までとなります。 窓口での提供を希望される方は、必ず長野県警察本部警務課警察職員採用センターに事前に連絡をしてからお越しください。事前連絡がなかった場合、対応できないことがあります。

10 試験問題の例題等について

第1次試験の教養試験問題の例題及び前年度の第2次試験の作文試験の課題を長野県職員採用ホームページで公表しています。

<https://www.i-note.jp/naganopref/saiyo/exam/jyokyo.html>



11 その他留意事項

- 自然災害、悪天候などにより、第1次試験の実施に変更が生じる場合は、長野県警察採用サイトでお知らせします。
- 試験会場敷地内は禁煙となっていますので、喫煙はご遠慮ください。

12 申込方法等

申込方法	下記 URL から「ながの電子申請サービス」へアクセスし、申込手続きを行ってください。 手続方法の詳細は、「受験申込みを行うには」をご覧ください。 https://www.police.pref.nagano.lg.jp/adoption_pages/adoption6.php  ☐ 手続名「2026 年度長野県警察官採用試験（B）（2027 年 4 月採用）」を選択し、手続を行ってください。 ☐ 電子メール「申込完了通知」が送信されたら受験申込みは完了です。このメールが送信されない場合、受験申込みは受理されていませんので、必ず確認してください。 ☐ <u>送信完了画面に表示された「整理番号」及び「パスワード」は、受験票を取得する際に必要ですので、必ず控えてください。再発行はできないため注意してください。</u>
受付期間	2026 年 7 月 13 日（月）から 8 月 24 日（月）24 時までの間
受験票の取得	☐ 電子メールで「受験票の取得について」を 9 月上旬頃に送信予定です。 9 月 11 日（金）までにメールが送信されない場合は、警察職員採用センターに連絡してください。 ☐ 電子メール受信後、上記 URL（二次元コード）から「ながの電子申請サービス」へアクセスし、「申込内容照会」からログイン後、受験票をダウンロード・印刷してください。 ☐ <u>受験票には、本人であることが明瞭に確認できる写真（3 か月以内に撮影した、脱帽・上半身・正面向きの縦 4 cm×横 3 cm のもの）を貼り、第 1 次試験当日に必ず持参してください。</u>
その他	※ パソコンの動作環境により利用できない場合があります。使用するパソコン、通信回線上の障害等によるトラブルについては、一切責任を負いません。受付期間中でも保守点検等によりシステムが停止することがあるので注意してください。 ※ 従来型携帯電話（フィーチャーフォン）による申込みには対応していません。

採用試験の流れ

受験申込

web

ながの電子申請サービス

受験申込

7月13日[月]～8月24日[月] 24時

- 下記 URL から「ながの電子申請サービス」へアクセスし、申込手続きを行ってください。
https://www.police.pref.nagano.lg.jp/adoption_pages/adoption6.php
手続名
「2026 年度長野県警察官採用試験(B)(2027 年4月採用)」
※詳細な申込方法は「受験申込みを行うには」をご覧ください。
- 申込後に電子メールで通知される「整理番号」及び「パスワード」は受験票を取得する際に必要となりますので、必ず控えてください。再発行はできませんので注意してください。



第1次試験

受験票発行 (9月上旬)

- 受験票の取得について、電子メールで通知します。
- 「ながの電子申請サービス」へアクセスし、受験票を取得してください。なお、受験票は A 4 サイズで印刷してください。

会場：長野市・松本市

教養試験・専門試験・作文試験

9月20日[日]

全員

■ 受験票の提出

該当者のみ

■ 資格加点証明書類の提出

- 受験申込時に選択した地で受験していただきます。
- 受験票に顔写真を貼付し、第1次試験当日に忘れずに受験票を持参してください。
- 資格加点を希望する方は、証明書類の原本とその写しを忘れずにお持ちください。
詳細は「5 第1次試験（教養試験）における資格加点制度」をご覧ください。

第1次合格発表 (10月1日[木]予定)

第2次試験

郵送又は持参

第1次試験
合格者全員

■ 健康診断書の提出

■ 面接カードの提出

(提出期日は別途指定)

- 第1次試験合格者は、第2次試験（口述試験・体力検査）までに「健康診断書」及び「面接カード」を提出していただきます（期日は別途指定します）。

web

適性検査（オンライン版）

10月1日[木]～10月8日[木]

- 適性検査（オンライン版）は自宅等で受験してください。
- 10月8日（木）までに受験を完了してください。
- 適性検査を期限内に受験しなかった場合、口述試験・体力検査を受験することはできません。

会場：長野県警察学校

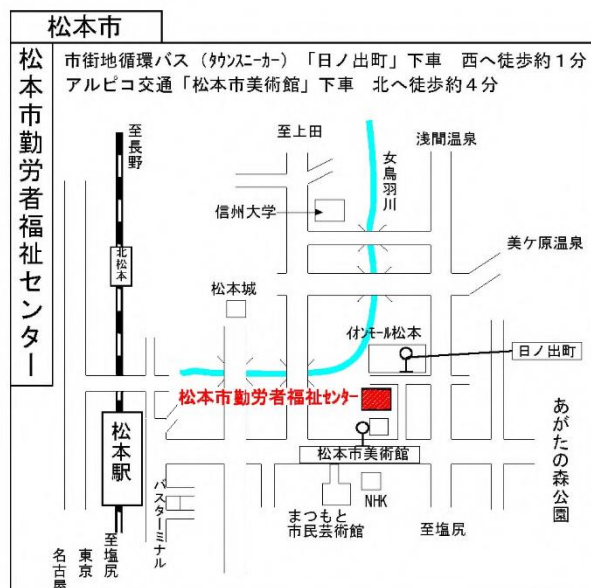
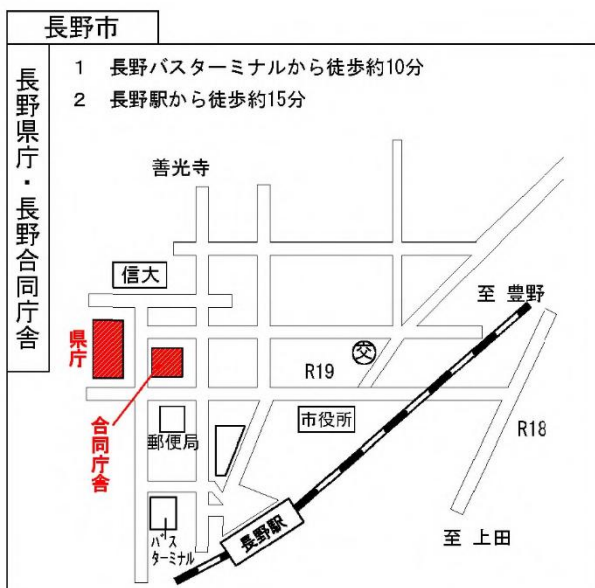
口述試験・体力検査

10月26日[月]～10月29日[木]
のうち指定する1日

- 第2次試験の日程、持ち物等は、第1次試験合格者に別途通知します。
- 口述試験は、個別面接を2回実施します。
- 体力検査は、5種目を実施します。

最終合格発表 (11月19日[木]予定)

【第1次試験会場】（長野市の試験会場は、後日受験票で指定します。）



長野県警察の採用に関する情報や

採用イベントに関する情報を配信しています。

Instagram



採用X



LINE



採用サイト

