

2026 年度長野県警察官採用選考案内

— スポーツキャリアアピール —

2026 年 5 月 20 日

長野県警察本部

受付期間：2026 年 5 月 20 日（水）～2026 年 6 月 26 日（金）

考 査 日：【第 1 回】2026 年 7 月 12 日（日）

【第 2 回】2026 年 8 月 24 日（月）

注： 考査は第 1 回、第 2 回とも受験する必要があります。

受験申込みは、インターネットからとなります。

下記 URL から「ながの電子申請サービス」へアクセスし、申込手続きを行ってください。

(https://www.police.pref.nagano.lg.jp/adoption_pages/adoption6.php)

※インターネット申込みができない方は、6 月 19 日（金）午後 5 時までに警察職員採用センターに連絡してください。



1 採用職種、採用予定数及び職務内容

職 種	採用予定数	主 な 職 務
警 察 官	若干名	個人の生命・身体・財産の保護、犯罪の予防・鎮圧・捜査、被疑者の逮捕、交通の取締りその他公共の安全と秩序の維持に当たります。

2 受験資格

(1) 次の全ての要件を満たす人が受験できます。

ア 1991 年 4 月 2 日以降に生まれた人（採用時年齢 35 歳以下）

イ 次のいずれかに該当し、その期間が通算 3 年以上の競技経験（中学校・高等学校在学時の経験を除く。）を有する人

① プロスポーツリーグ、団体又はこれに準ずる組織において、選手として契約に基づき報酬を受けて競技活動を行った経験を有する人

② 企業、官公庁等に所属する実業団チームにおいて競技活動を行った経験を有する人

③ 企業等とスポンサー契約を締結して競技活動を行い、世界レベルの大会（オリンピック、世界選手権、アジア競技大会、ユニバーシアード競技大会等）又は全国レベルの大会（国民スポーツ大会、公益財団法人日本スポーツ協会又は公益財団法人日本オリンピック委員会の加盟団体が主催する全日本選手権大会、全日本実業団選手権大会等をいい、特定の地域等に限定された大会は対象外とする。）に選手として出場した経験を有する人

注 1：同一期間内に複数の競技経験を有する場合には、当該期間内の競技経験はいずれか一つのものに限りその期間を通算することができます。

注 2：競技経験年数は、2026 年 5 月 31 日現在において有している必要があります。

(2) 次のいずれかに該当する人は、受験できません。

ア 日本の国籍を有しない人

イ 平成11年改正前の民法の規定による準禁治産の宣告を受けている人(心神耗弱を原因とするもの以外)

ウ 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの人

エ 長野県の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人

オ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

3 考査日時、場所及び合格発表

	日 時	場 所	合格発表
第1回	自己アピール考査 ※受験申込み完了時に「ながの電子申請サービス」を使って送付するスポーツキャリアアピール採用選考エントリーシートを第1回考査時に提出	自宅等	9月17日(木) (予定)
	7月12日(日) 受 付 9:10～9:30 作文考査 9:40～10:40 ※自己アピール考査提出者のみ受験可	長野市 ■長野県庁 長野市大字南長野字幅下692-2 ■長野県長野合同庁舎 長野市大字南長野南県町686-1	
	7月13日(月)～7月20日(月) 適性検査(オンライン版)	東京都 ■東京文具共和会館 東京都台東区柳橋1-2-10	
第2回	8月24日(月) 受 付 9:30～9:50 口述考査 10:40～11:40 昼 食 11:40～12:30 口述考査・体力検査 12:30～16:00	■長野県警察学校 長野市松代町西条3929	

注1：第1・2回考査では筆記用具(HBの鉛筆又はシャープペンシル、消しゴム)、腕時計(スマートウォッチ等の通信機能が付いたものは使用不可)を持参してください。

注2：第1回考査では受験票、スポーツキャリアアピール受験資格の有無を確認できる下記①～③の書類を持参してください。

①:スポーツ経歴報告書(受験資格(1)イの要件を満たす経歴について記入したもの)

②:①に記載した大会について、個人戦・団体戦それぞれ次のとおり証明する書類
個人戦：該当する大会の結果(記録証、賞状など)

団体戦：該当する大会の結果(記録証、賞状など)及び該当する試合に受験者本人が出場していることを証明する書類(試合のスコア表など※監督や大会本部の証明でも可)

※メンバー登録ではなく、受験者本人が選手として試合に出場したことを証明できる書類(スタッツ等)を添付してください。

③:②で提出する記録を保有する大会等が受験資格(1)イの要件に該当することを客観的に証明する書類(大会実施要領等)

※①については原本のみ、②～③については原本及び写しを持参してください。

※何らかの理由で第1回考査時に①～③の書類を持参することが難しい場合は、2026

年8月20日(木)までに長野県警察本部警務課警察職員採用センター宛てに持参又は郵送で提出してください。

注3：第1回考査では、「スポーツキャリアアピール採用選考エントリーシート」及び「長野県警察官採用健康診断書」を提出していただきます。受験申込み完了時にスポーツキャリアアピール採用選考エントリーシート及び健康診断書を「ながの電子申請サービス」を使って送付しますので、提出してください。

注4：第2回考査では、昼食、屋内用の運動靴、運動着(Tシャツ・短パン可)、タオルを持参してください。

4 考査方法、内容及び基準

(1) 選考の方法及び内容

考査方法	内 容
自己アピール考査	志望動機や自己PR等を通じて警察官としての適性を評価
作文考査	一般的事項についての作文考査(60分/800字以内)
適性検査 (オンライン版)	警察官として職務遂行上必要な適性についての検査 第1回考査受験者に対し、受検案内を電子メールで通知します。
口述考査	個別面接による考査(2回)(約20分~/回)
体力検査	5種目 反復横とび、立ち幅とび、握力、上体起こし、バーピーテスト
身体検査	警察官として職務遂行上必要な健康度及び身体的条件について、医療機関において作成された健康診断書等に基づく検査 【身体的条件】 (1) 両眼とも裸眼視力が0.6以上又は両眼とも矯正視力が1.0以上であること。 (2) 色覚は職務遂行に支障のないこと。 (3) 関節等が職務遂行に支障のないこと。
資格調査	受験資格の有無及び申込書記載事項の真否についての調査

注1：身体検査は、受験申込み完了時に「ながの電子申請サービス」を使って送付する「長野県警察官採用健康診断書」により行いますので、診断書で指定した受診科目を任意の医療機関で受診し、第1回考査当日に提出してください(受診費用は自己負担となります)。

注2：第2回考査では口述考査を2回実施します。

(2) 選考の基準

最終合格者は、全ての考査において合格基準を満たした者のうち、自己アピール考査、作文考査及び口述考査の合計点の上位者から決定します。

ただし、合格ラインに同点者がいる場合は、口述考査の点数の上位者から合格者を決定します。

5 考査当日の注意事項

- (1) 考査会場の駐車場は使用できませんので、バス、電車等を利用してください。
- (2) 公共交通機関の遅れにより遅刻した場合には、交通機関が発行する遅延証明書の提出等により、所定の時間を変更して受験することができます。
- (3) 考査会場敷地内は禁煙になっていますので、喫煙はご遠慮ください。

6 合格発表

合格発表は、合格者の受験番号を、長野県警察採用サイトに掲載するほか、合格者には「ながの電子申請サービス」を使って通知します。

7 合格から採用まで

- (1) 最終合格発表後、必要な資格を欠いていることが明らかになった場合は採用されません。
- (2) 最終合格発表後に行う任命権者（長野県警察本部長）による意向確認のための面接等の結果に基づき、最終的に採用者を決定します。
- (3) 採用は、原則として2027年4月1日の予定です。

8 勤務条件

- (1) 給与等
給料は、経験年数その他を考慮して決められます。また、期末・勤勉手当（ボーナス）が支給されるほか、条件により扶養手当、住居手当、通勤手当、特殊勤務手当等が支給されます。
- (2) 勤務時間、服務等
勤務時間、休日・休暇その他服務等の取扱いについては、県の条例や服務規程などの定めるところによります。年次休暇は、年間20日（採用年15日）あり、年間最大20日まで繰り越すことができます。そのほかに特別休暇（夏季、結婚等）、療養休暇、介護・育児のための休業等があります。
- (3) 住居
勤務地周辺に警察職員宿舎があります。

9 考査結果の提供

(1) 提供の内容等

内 容	請求できる人	期 間
考査項目別得点及び合否、合計点、合計点の順位、身体検査及び資格調査の結果、総合判定	受験者全員	最終合格発表日から 1年間


注：未受験の考査等については提供できません。

(2) 提供方法等

郵送 による 提供	<p>① 第1回考査又は第2回考査当日の考査の全体説明時に返信用の封筒（郵便番号、住所、宛名（本人氏名）、受験番号、「親展」及び「提供希望」と記入し、110円切手を貼った長形3号封筒）を提出してください。</p> <p>② 提供内容を記載した書面を上記(1)の提供期間の開始日から1週間以内に発送します。上記①に請求しなかった場合は、郵送による提供はできません。</p>
窓口 での 提供	<p>受験者自身が、本人であることを明らかにする書類（学生証、運転免許証、マイナンバーカード、合格通知、受験票控え等）を持参し、長野県庁9階の長野県警察本部警務課警察職員採用センターへお越しください。受付時間は、平日（土日祝日以外の日）の午前9時から午後4時30分までとなります。</p> <p>窓口での提供を希望される方は、必ず長野県警察本部警務課警察職員採用センターまで事前に連絡をしてからお越しください。事前連絡がなかった場合、対応できないことがあります。</p>

10 申込方法等

(1) 申込方法

<p>申込方法</p>	<p>下記 URL から「ながの電子申請サービス」へアクセスし、申込手続きを行ってください。手続き方法の詳細は、「受験申込みを行うには」をご覧ください。 https://www.police.pref.nagano.lg.jp/adoption_pages/adoption6.php </p> <p><input type="checkbox"/> 手続き名「2026 度長野県警察官採用選考（スポーツキャリアアピール）を選択し、手続きを行ってください。</p> <p><input type="checkbox"/> 電子メール「申込完了通知」が送信されたら受験申込みは完了です。このメールが送信されない場合、受験申込みは受理されていませんので、必ず確認してください。</p> <p><input type="checkbox"/> <u>送信完了画面に表示された「整理番号」及び「パスワード」は、受験票を取得する際に必要ですので、必ず控えてください。再発行はできないため注意してください。</u></p>
<p>受付期間</p>	<p>2026 年 5 月 20 日（水）から 6 月 26 日（金）24 時までの間</p>
<p>受験票の取得</p>	<p><input type="checkbox"/> 電子メールで「受験票の取得について」を 7 月初旬頃に送信予定です。7 月 8 日（水）までにメールが送信されない場合は、警察職員採用センターまで連絡してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 電子メール受信後、上記 URL（二次元コード）から「ながの電子申請サービス」へアクセスし、「申込内容照会」からログイン後、受験票をダウンロード・印刷してください。</p> <p><input type="checkbox"/> <u>受験票には、本人であることが明瞭に確認できる写真（3 か月以内に撮影した、脱帽・上半身・正面向きの縦 4 cm×横 3 cm のもの）を貼り、第 1 回考査当日に必ず持参してください。</u></p>
<p>その他</p>	<p>※ パソコンの動作環境により利用できない場合があります。使用するパソコン、通信回線上の障害等によるトラブルについては、一切責任を負いません。受付期間中でも保守点検等によりシステムが停止することがあるので注意してください。</p> <p>※ 従来型携帯電話（フィーチャーフォン）による申込みには対応していません。</p>

(2) 受験に必要な書類

次の書類を第 1 回考査時に持参してください。

- ア スポーツキャリアアピール採用選考エントリーシート 1 部
- イ スポーツキャリアアピール受験資格の有無を確認できる書類の原本及び写し 1 部
（※詳細は「3 考査日時、場所及び合格発表」の注 2 を参照）
- ウ 健康診断書 1 部

注：記載されている項目をすべて受診できる医療機関で診断を受け、必ず医療機関で密封したものを提出してください。提出日前 3 か月以内に受診したものを有効とします。

11 その他

この考査の実施に際して収集する個人情報は、この考査及び採用のために必要な範囲でのみ利用します。

この考査について不明な点は、以下にお問合せください。

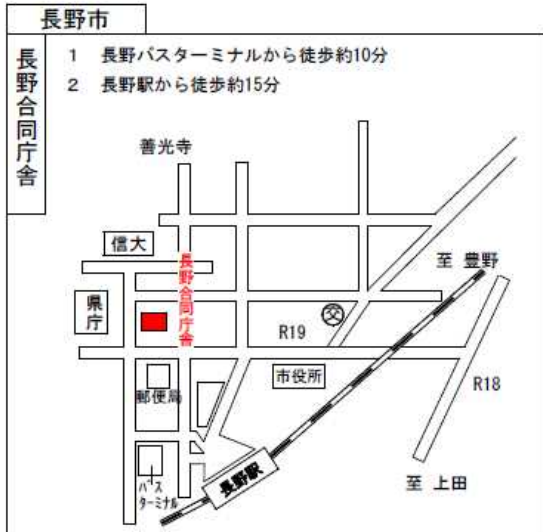
長野県警察本部 警務課 警察職員採用センター

〒470-0120 長野県長野市 0120-314-031、電話 026-233-0110

（平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）

考查会場案内図

【第1回】7月12日（日）



【第2回】8月24日（月）



スポーツ経歴報告書

2026 年 月 日入力

氏名 (フリガナ)	生年月日 年 月 日 (2027 年 4 月 1 日現在の年齢 歳)	※ 受験番号
-----------	------------------------------------------	--------

スポーツに関する実績

大会等の名称	主催者・実施団体名	競技種目・種別	実績内容	実績を収めた時期 年 月 日
				年 月 日
				年 月 日
				年 月 日
				年 月 日
				年 月 日

注 1 : 受験番号の記載は不要です。

注 2 : 名称等は、正式名称 (省略しない) を記載してください。

注 3 : 実績は、新しいものから順に記載してください。

注 4 : 団体種目の場合は、実績内容の欄に選手として出場した時間等を記載してください。

注 5 : 第 1 回考査時に、スポーツ経歴報告書に記載の内容を証明する書類をあわせて提出してください。
詳細は、選考案内 2 ページをご確認ください。

何らかの理由で第 1 回考査時に書類を持参することが難しい場合は、2026 年 8 月 20 日 (木) までに長野県警察本部警務課警察職員採用センター宛てに持参又は郵送で提出してください。

注 6 : 記載内容や提出物に虚偽・不正がある場合は、他の試験結果にかかわらず、不合格となります。